

DIMECRES, 21 DE NOVEMBRE DEL 2018

Gent corrent

## «Una cançó pot fer connectar amb la realitat»

La Cristina Villafranca és directora i fundadora del centre MusicoteràpiaBCN Psicologia i Musicoteràpia Clíniques. Un dels membres del seu equip participarà en la conferència *Alzheimer: la música aplicada com a teràpia* que organitza l'AAMA amb la col·laboració de la Fundació Jacqueline Pradère avui a les 20.15 hores a la sala Consòrcia del Centre de Congressos d'Andorra la Vella.

**-Diuen que la música amansa les feres. És aplicable a la musicoteràpia?**

-La música té una sèrie de característiques com el ritme o la melodia que en funció de com estan establerts produeixen uns efectes. Per exemple, si el ritme és lent i la melodia és senzilla; normalment té un efecte tranquil·litzador. Però hi ha gent a qui la música amb aquestes característiques l'excita o el posa nerviós. S'ha de veure cas per cas.

**-En quins àmbits es pot aplicar?**

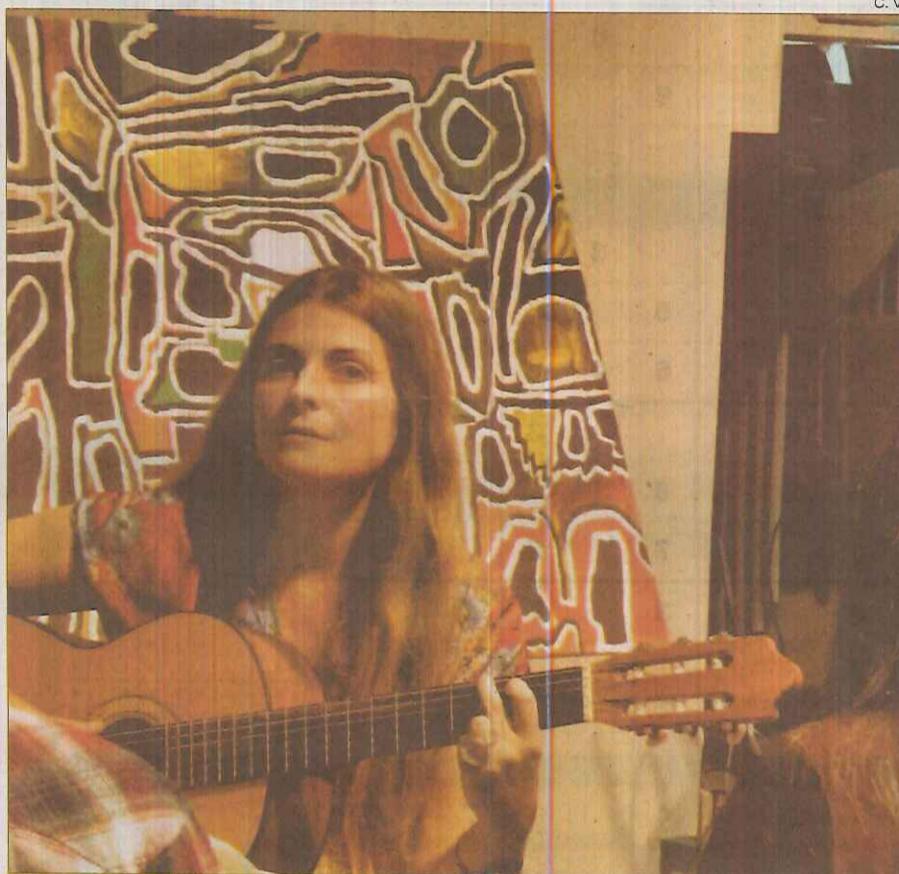
-En el nostre centre som psicòlegs i, per tant, l'apliquem sempre des d'una orientació psicològica i la música la fem servir com una eina complementària per millorar el psiquisme de la persona, explorar i poder trobar solucions per millorar el dia a dia.

**-En el cas de l'Alzheimer, quins beneficis aporta?**

-En l'àmbit cognitiu el què es fa és intentar, amb malalts més primerencs, mantenir habilitats cognitives, com per exemple la memòria. En l'àmbit emocional genera benestar i a nivell motriu es treballen diferents qüestions quan entra en joc el cos. Amb tot, sempre es treballa en funció del grup i en funció dels casos que formen part del grup. D'altra banda també ajuda a establir vincles, a socialitzar, perquè molts cops, aquest tipus de malalts tendeixen a aïllar-se.

**-Quin treball es fa amb els malalts?**

-Hi ha tècniques receptives i altres més actives. Les actives són les que fan que els usuaris toquin instruments. És curiós perquè amb l'Alzheimer t'adones que hi ha persones que recorden lletres i a través del cant treballen la connexió amb el món que els envolta. N'hi ha alguns que potser no recor-



C.V.

### Cristina Villafranca

PSICÒLOGA I  
MUSICOTERAPEUTA

Utilitza la música com una eina per poder millorar el psiquisme de la persona i trobar solucions per al dia a dia.

PER  
Meritxell  
Prat



den què han fet fa cinc minuts però recorden com tocar una guitarra. En el cas de les tècniques receptives estan més vinculades a l'audició i la relaxació.

**-Una cançó pot fer connectar amb la realitat?**

-Sí. El fet de poder cantar què està passant en un moment fa que la persona connecti amb un moment precís. Majoritàriament es treballa improvisant, tot i que en el cas de l'Alzheimer a vegades es demana als malalts o les famílies que ens expliquin quines músiques que han marcat la seva vida.

**-Els familiars també se'n poden beneficiar?**

-Sí. De fet, es formen grups per combatre el burnout. Són famílies que estan molt sobrecarregades i saturades emocionalment i es busca que puguin gestionar millor el seu dia a dia. Ells han d'estar sans per sostenir les demandes d'un malalt d'Alzheimer. ≡

No et perdis cap especial d'El Periòdic



Els trobareu a [elperiodic.ad/monografics](http://elperiodic.ad/monografics)

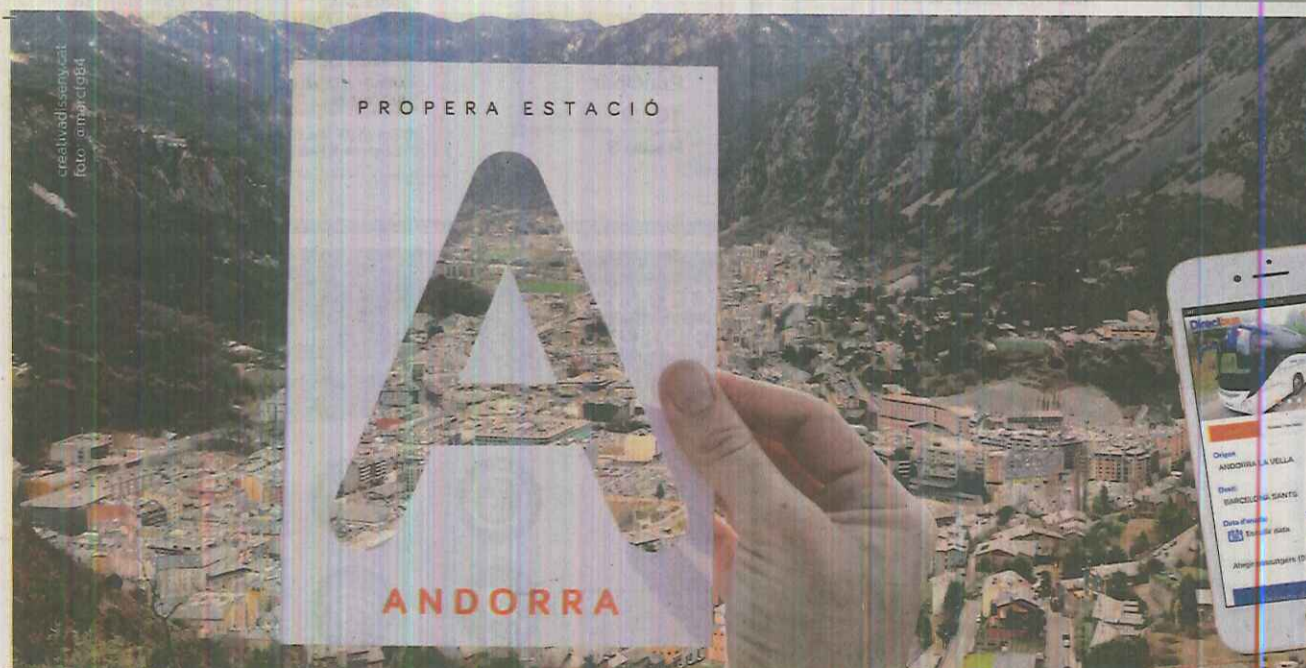
PRAT DEL  
ROURE

MENÚ CUINA CASOLANA  
LABORABLES · 11 €  
FESTIUS · 17 €

MENÚ D'AVUI ▶



Av. Esteve Albert, 3  
Escaldes-Engordany T. 845 777



Directbus  
ANDORRA · BARCELONA + AEROPORT

T'oferim un servei de 24 hores  
amb 20 freqüències diàries per a portar-te

Compres on-line: [www.andorradirectbus.es](http://www.andorradirectbus.es)  
Reserves: +376 805 151 / +34 902 10 92 76



App Store



Google play

AVANTATGES DE L'APP

Compri bitllets per al seu viatge a Andorra i/o Barcelona

Localitzi la parada més propera

Consulti els horaris disponibles

